

Vortrag ES WAR EINMAL ...

Die Bedeutung von Märchen für die kindliche Entwicklung

Märchen sind ein Schlüssel zur Welt.

Gemeinsam wollen wir die Faszination der Märchen ergründen. Was macht sie so besonders? Welche Bedeutung haben sie für das Verstehen und die Entwicklung unserer Kleinen und Kleinsten? Ein Großteil des Abends ist den Märchen im Kinderalltag gewidmet.

Ganz konkret geht es um Fragen zum Märchenerzählen selbst, um die altersgemäße Auswahl und um die Einwände gegen Märchen. Wer selbst noch gerne märchenhaften Geschichten lauscht, wird nicht zu kurz kommen, denn wie könnte man besser Eingang ins Märchenland finden, als erlebend einzutauchen?

Zeit: Mi 25.11.09, 20.00 Uhr

Ort: Weißenbach/Ahrntal, Aula der Grundschule

Referent: Verena Bertignoll, Psychologin und Mediatorin, Neumarkt

DAS GLÜCKSKIND ODER VOM TEUFEL 3 HAARE
ein Märchennachmittag für Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren

am Sa 12.12.09 um 14.00 Uhr in Weißenbach/Ahrntal, Aula der Grundschule mit Gernot Nagelschmied, Figurentheater „Namlos“, Bruneck. **Gebühr:** 2 € pro Kopf

Vortrag DER LETZTE WILLE IM GESETZ - TESTAMENT UND ERBFOLOGE

Man sollte annehmen, der letzte Wille, sprich das Testament, sollte in seinem Inhalt jedem völlig freistehen.

Doch für alle nicht vereinbarten Klauseln hat der Gesetzgeber im Rahmen des Erbrechts eine Reihe von Gesetzen und Bestimmungen erlassen. Im Vortrag werden diese allgemeinen Bestimmungen vorgestellt, die gesetzliche Erbfolge sowie das Pflichtteilsrecht (die Noterbfolge) werden erläutert. Sie erhalten Informationen zu Annahme und Verzicht auf die Erbschaft sowie zur Erbengemeinschaft und Erbschaftsteilung. Im Anschluss an den Vortrag gibt es Möglichkeiten zu Fragen und Diskussion.

Zeit: Di 12.01.10, 20.00 Uhr

Ort: Steinhaus/Ahrntal, Jugendzentrum Aggregat

Referent: Angelika Kofler, Rechtsanwältin, Bruneck

Vortrag BEWEGUNG UND LERNEN

Wir alle lernen lebenslang. Wie viel wir tatsächlich von unserem geistigen Potential auch schon im Klein- und Kleinstkindalter oder in der Schule ausschöpfen, obliegt einer ganzen Reihe von Einflussfaktoren: Allen voran Bewegung und Ernährung.

Die Referentin spricht über Lernfähigkeit und frühkindliche Reflexe, deren Einfluss auf das Gehirn und welche Spiele und Übungen gut zur Förderung unserer Kinder geeignet sind. Darüber hinaus geht es um die Steigerung von Lernkompetenzen: Woher kommen Gehirnblockaden und wie kann man sie lösen?

Zielgruppe: Eltern von Schulkindern, Lehrkräfte

Zeit: Do 25.02.10, 20.00 Uhr

Ort: St. Johann/Ahrntal, Mensa der Mittelschule

Referentin: Renate Höllmüller, pädagogische Kinesiologin, Klausen

Gesprächsrunde ... UND DANN WAR DIE WIEGE LEER

Fehlgeburten oder tot geborene Kinder sind ein Thema, das wir gemeinhin meiden und verdrängen. Die Betroffenen belastet dieses gesellschaftliche Schweigen oft sehr: Sie müssen einerseits mit der eigenen Trauer umgehen und diese gleichzeitig verstecken.

In der Gesprächsrunde geht es darum, über unsere Erfahrungen ganz offen zu sprechen. Die Leiterin, selbst Mutter von zwei verstorbenen Kindern, hat sich fachlich und persönlich mit dem Thema intensiv auseinandergesetzt und möchte für betroffene Eltern eine Hilfe auf ihrem Weg der Bewältigung sein.

Zielgruppe: Eltern, die ein Kind rund um die Geburt verloren haben

Zeit: Mi 10.03.10, 20.00 Uhr

Ort: Steinhaus/Ahrntal, Pfisterhaus, Eltern-Kind-Zentrum (ELKI) Ahrntal

Referentin: Helga Seebacher, Psychologin, betroffene Mutter, Vintl

Anmeldung: ELKI Ahrntal, Verena Hainz Tel. 349 2240733, oder Biwep Tel. 0474 530 093, E-mail: familie@biwep.it

Gruppe

Zeit: Mi 17.03., 24.03., 31.03.10, jeweils von 20.00 bis 22.00 Uhr

Anmeldung: ELKI Ahrntal, Verena Hainz Tel. 349 224 07 33, oder Biwep Tel. 0474 530 093, E-mail: familie@biwep.it, freiwillige Spende ist erbeten.

Gesprächsrunde SÜCHTIG. UND DOCH NICHT ICH

Wenn Jugendliche zum ersten Mal ihre Grenzerfahrungen mit Alkohol und Drogen machen, so wird dies oftmals als zugehöriger Schritt in der Lebensphase des „Sturm und Drang“ abgetan. Doch was tun, wenn sich der Konsum ausweitet und zur Gewohnheit wird und wenn man als Eltern hilflos daneben steht?

Bevor ein betroffener Jugendlicher seine Geschichte erzählt, gehen die Referentinnen darauf ein, Formen von Risikokonsum bei Jugendlichen wahrzunehmen. Im zweiten Teil berichtet eine betroffene Mutter von ihren Erfahrungen und es werden brennende Fragen besprochen: Wie geht man mit seinen Kindern um, die sich in der Sucht verloren haben, wie kann man gemeinsam einen Weg aus dem Gefühl der Machtlosigkeit finden?

Zielgruppe: Interessierte Eltern und Jugendliche

Zeit: Mi 14.04.10, 20.00 Uhr

Ort: St. Jakob/Ahrntal, Haus am Bühel

Referentin: Marion von Sölder zu Brackenstein, Monika Rieder, Dienst für Abhängigkeitserkrankungen, Bruneck

Gruppe

Zielgruppe: Interessierte Mütter und Väter von Jugendlichen

Zeit: Do 22.04., 06.05. und 20.05.10, jeweils von 20.00 bis 21.30 Uhr

Ort: St. Peter/Ahrntal, Grundschule

Anmeldung: KFS St. Jakob, Sigrid Tasser, Tel. 345 337 53 11 (abends) oder BIWEP, Tel. 0474 530 093, E-mail: familie@biwep.it

Vortrag BLEIB BEI DER SACHE!

Hilfen für Kinder und Jugendliche mit Konzentrationsschwächen

Konzentration bedeutet, die Aufmerksamkeit für einen gewissen Zeitraum auf eine Beschäftigung lenken zu können. Eine Eigenschaft, die uns Menschen schon in die Wiege gelegt wird.

Kinder erfahren sie im stundenlangen Spiel und brauchen sie zum täglichen Lernen, gerade in der Schule.

Doch was tun, wenn mein Kind vieles kann, nur nicht sich konzentrieren? Was genau verbirgt sich hinter der Diagnose Konzentrationsschwäche (im Besonderen auch die Abgrenzung zu ADHS und ADS), welche Methoden gibt es zur Förderung der Konzentration bei Kindern und Jugendlichen bzw. gibt es Möglichkeiten zur Vorbeugung und Unterstützung durch Eltern und Erziehende? Diesen und vielen weiteren Fragen zum Thema wird im Vortrag auf den Grund gegangen.

Zielgruppe: Lehrkräfte und Eltern und alle Interessierten

Zeit: Mo 19.04.10, 20.00 Uhr

Ort: St. Johann/Ahrntal, Mensa der Mittelschule

Referent: Gordon Wingert, Psychologe, Marburg (D)

Vortrag VOM UMGANG MIT DEM LIEBEN GELD

Wieso es immer gleich weg ist und wie man es zusammenhält

Kaum einer kennt es nicht, das Gefühl für dieses oder jenes hätte man doch gerne etwas mehr vom lieben Geld. Um nicht schon vor Monatsende eine leere Brieftasche zu haben, muss man lernen, mit dem zur Verfügung stehenden Einkommen zu haushalten.

Doch Sparen will gelernt sein und der Vortragsabend ist der richtige Start dafür.

Die Referentin erklärt die Unterschiede zwischen einem Sparbuch und einem Kontokorrent, klärt auf über den Sinn eines Haushaltsbuches und stellt Beispiele für Budgetpläne vor. Möglichkeiten und Zweck zur rechtzeitigen Absicherung finden ebenfalls Erwähnung. Mit kleinen Beträgen kann man schon zur Realisierung großer Ziele beitragen.

Zeit: Do 13.05.10, 20.00 Uhr

Ort: Luttach/Ahrntal, Grundschule

Referent: Ingrid Kofler, Kundenberaterin, Raiffeisenkasse Bruneck

KNEIPP-WANDERUNG FÜR FAMILIEN MIT RUDOLF GRUBER
am Sonntag 06.06.10 um 14.00 Uhr. Treffpunkt bei Kneippanlage in Weißenbach, Haus Tirolerheim.

Familienzeit

Familienbildung im Ahrntal

Eine Initiative von:

Bildungsausschüsse St. Johann, Steinhaus und Weißenbach, Kath. Familienverband St. Johann, St. Jakob, Steinhaus, Luttach, Weißenbach und St. Peter, Sozialsprengel Tauferer Ahrntal, Elternrat Schulsprengel Ahrntal, Eltern-Kind-Zentrum (ELKI) Ahrntal, Gesamtkoordination: BIWEP - Bildungsweg Pustertal

TERMINE
Herbst 2009
Frühjahr 2010



TERMINE
Herbst 2009

Es ist wieder Familienzeit!

Natürlich werden Sie denken, die sollte immer sein. Doch die diesjährige Veranstaltungsreihe gibt einmal mehr Impuls und Anlass den Haushalt Haushalt sein zu lassen und den Stift im Büro hinzulegen, um sich einfach mal wieder Zeit füreinander zu nehmen.

Die Bildungsausschüsse, Initiativen und Vereine der Gemeinde Ahrntal haben auch in diesem Jahr wieder ein vielfältiges und spannendes Programm für Familien ins Leben rufen können. Für Jeden ist etwas dabei, von der gemeinsamen Kneippwanderung über den Infoabend zum Erbrecht, von Märchenabenden für die ganze Familie und Kochnachmittagen allein für Väter und ihre Kinder bis hin zu Vorträgen und Gesprächsrunden zu Themen und Problematiken, mit denen man dann nicht länger alleine stehen muss.

Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns Familienzeit zu verbringen und freuen uns auf Ihr Kommen!

Gesamtkoordination

Bildungsausschuss St. Johann
Hermann Niederkofler

BIWEP – Bildungsweg Pustertal
Irmgard Pörnbacher

Infoabend

FAMILIENFREUNDLICHES AHRNTAL

Offener Informationsabend zu familienfreundlichen Maßnahmen in der Gemeinde

Das Bündnis „Familienfreundlichkeit Pustertal“ setzt sich seit November 2007 für Maßnahmen und Initiativen ein, die das Lebens-, Wohn- und Arbeitsumfeld für Familien ständig verbessern.

Die Gemeinde Ahrntal gehört zu den Gründungsmitgliedern und ist stetig bemüht, in Zusammenarbeit mit den Familien, Vereinen, Verbänden, Schulen und Kindergärten neue Ideen zu entwickeln, die das Leben in der Gemeinde für Familien noch angenehmer machen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und Ihre guten Ideen.

Zeit: Do 01.10.09, 20.00 Uhr

Ort: St. Johann/Ahrntal, Aula der Mittelschule

Moderation: Irmgard Pörnbacher, Koordinatorin Bündnis Familienfreundlichkeit Pustertal, Bruneck

Gruppe

ABENTEUER ELTERN WERDEN

Schwangerschaft ist Leben. Leben ist Veränderung.

Frauen und Paare, die ein Kind erwarten, sollen mit ihren Hoffnungen und Fragen nicht alleine bleiben.

Der Kurs möchte Sie deshalb in dieser neuen Lebensphase begleiten und zu bewusstem Erleben und innerer Sicherheit führen. Im direkten Austausch mit anderen Frauen bzw. Paaren und der Hebamme erhalten Sie Informationen zu den Themen Schwangerschaft, Geburt, Stillen, Wochenbett und Neugeborenenpflege. Daneben finden Sie auch Zeit für Entspannung und Ruhe. So können Sie sich gut auf die Zeit mit Ihrem Kind vorbereiten.

Zielgruppe: Schwangere (ab der 24. Schwangerschaftswoche empfohlen), 2 Einheiten mit Partner/Begleitperson

Zeit: Mo 05.10., 12.10., 19.10., 26.10., 02.11., 09.11.09, jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Steinhaus/Ahrntal, Pfisterhaus, Eltern-Kind-Zentrum [ELKI] Ahrntal

Referentin: Evi Reichegger, Hebamme in der Marienlinik, Bozen

Gebühr: 50 € / 40 € ELKI-Mitglieder

Anmeldung: ELKI Ahrntal, Birgit Gartner Tel. 348 803 55 97, oder BIWEP Tel. 0474 530 093, E-Mail: familie@biwep.it

Offener Treff

MUTTER WERDEN – MUTTER SEIN

Das Eltern Kind Zentrum Ahrntal bietet für seine Mitglieder die Möglichkeit zum Austausch und für Rückfragen zum Thema Schwangerschaft, Geburt und Babypflege.

Im Rahmen der Schwangerenvorsorge, der Neugeborenenuntersuchung, der Kontrolle von Rückbildungsvorgängen und Wundheilung, sowie für die Themen Stillen/Ernährung und Babypflege steht die Hebamme mit Rat und Tat zur Seite. Sie gibt Ratschläge bei schwangerschafts- bzw. geburtsbedingten Veränderungen und Beschwerden und ist Ansprechpartner für alle weiteren Fragen, Unsicherheiten und Ängste zum Thema Schwangerschaft und Muttersein. Darüber hinaus zeigt sie bei Interesse die Handhabung mit dem Tragetuch, zeigt Griffe der Babymassage oder gibt Tipps zur Rückbildung.

Zielgruppe: Schwangere, Mütter mit Kleinkindern bis zu 1 Jahr

Zeit: Di 06.10., 20.10., 03.11., 17.11., 01.12., 15.12.09, jeweils von 15.30 bis 17.00 Uhr

Ort: Steinhaus/Ahrntal, Pfisterhaus, Eltern-Kind-Zentrum [ELKI] Ahrntal

Referentin: Evi Reichegger, Hebamme in der Marienlinik, Bozen

Gebühr: Mitgliedsbeitrag 15 €

Anmeldung/Info: ELKI Ahrntal, Verena Hainz Tel. 349 22 40 733. Das ELKI Ahrntal bietet während der Veranstaltung eine kostenlose Kinderbetreuung für die Geschwister an!

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum [ELKI] Ahrntal, koordiniert von BIWEP - Bildungsweg Pustertal

Vortrag

HEIRATEN ODER ZUSAMMENLEBEN - EH(E) ALLES GLEICH?

Die Anzahl nichtehelicher Lebensgemeinschaften wächst auch in Südtirol von Jahr zu Jahr.

Viele Gründe - nicht zuletzt die zunehmende gesellschaftliche Akzeptanz der „wilden Ehe“ - machen das Modell „nichteheliche Lebensgemeinschaft“ interessant. Doch die rechtlichen Verstrickungen einer derartigen Gemeinschaft werden erst im Konfliktfall erkannt. Wem gehört was? Wen treffen welche Rechte und Pflichten? Wie kann der Partner erbrechtlich geschützt werden? Was gilt beispielsweise im Versicherungsfall? Auf diese und damit zusammenhängende Fragen wird an diesem Abend eingegangen.

Zeit: Do 29.10.09, 20.00 Uhr

Ort: St. Johann/Ahrntal, Mittelschule, Mensaraum

Referentin: Verena Brunner, Juristin, Psychologin, Mediatorin, Olang

Vortrag

DAS WAGNIS LEBEN

Risiko – Gefahr, Lust oder Herausforderung

Extremsportarten, Mutproben, außergewöhnliche Aktionen, oftmals suchen Jugendliche ihre Bestätigung im Risiko. Dabei gehen beim Begriff „Risiko“ immer auch Unsicherheit und Ungewissheit mit einher. Erfahrungen, denen wir uns im Laufe unserer Entwicklung immer wieder stellen müssen. Die Eltern stehen bei diesen Prozessen oft hilflos daneben und fragen sich, „Was kann ich tun?“ Klassisches Risikomanagement kann hier die Angst vor Scheitern und Schaden nicht nehmen. Es braucht vielmehr einen Weg, Risiken aktiv zu gestalten und zu steuern. Aufgabe der Eltern ist es hierbei, die Entwicklungen der Jugendlichen zur Selbstwahrnehmung und Risikobalance zu unterstützen.

Zeit: Fr 13.11.09, 20.00 Uhr

Ort: St. Peter/Ahrntal, Grundschule

Referent: Gerald Koller, Entwickler und focal point von „risflecting: Rausch- und Risikopädagogik“, Steyr [A]

Vater-Kind-Gruppe

KOCHEN MIT PAPA

Kleine Köche lernen mit ihren großen Helfern einfache, pfiffige Gerichte zubereiten. Gemeinsam schneiden, reiben, braten, backen ... und kosten.

An 3 Nachmittagen erproben Sie mit Ihrem Kind wie viel Spaß es macht, gemeinsam in der Küche aktiv zu sein. Das Rezeptheft erhalten bei Kursbeginn alle Teilnehmer zum Mitnehmen! Die Teilnehmer genießen nach dem Kochen das gemeinsame Essen und räumen auf.

Kursprogramm

14. November:

Spinatknödel „Popey“
Von der Kartoffel zur Pommes frites, dazu Miniwienerschnitzel
Muffins bunt dekoriert

21. November:

Bunte Spätzle (grün, rot, gelb) mit kleinen Hackfleischbällchen
Räuberschmaus (Knusprige Hühnerkeulen mit Kartoffelpüree)
Vanille und Schokopudding

28. November:

Wir bauen ein Lebkuchenhaus für Weihnachten
Spaghettiparty zum Abschluss
Süße Pfannkuchen (Schokolade, Marmelade u.a.)

Zielgruppe: Väter, Großväter, Paten mit einem Kind ab 5 Jahren

Zeit: Sa 14.11., 21.11., 28.11.09, jeweils von 15.00 bis 18.00 Uhr

Ort: St. Johann/Ahrntal, Hotel Steinpent

Referent: Bernhard Aichner, Fachlehrer für Kochen an der Landeshotelfachschule Bruneck

Gebühr: 45 € pro Vater-Kind-Paar

Anmeldung/Info: KFS St. Johann, Rosmarie Gasteiger, Tel. 0474 671 366 oder BIWEP Tel. 0474 530 093, E-Mail: familie@biwep.it

Familienzeit

Familienbildung im Ahrntal

Impressum:

Verantwortlicher Herausgeber: Bildungsausschüsse der Gemeinde Ahrntal, unterstützt von BIWEP – Bildungsweg Pustertal
Grafisches Konzept: EG&AL GRAPHICS Bruneck
Druck: Kraler Druck, Brixen

